



4. August 2023 „Creating the past“

Für viele ist der Gedanke, dass wir unsere Zukunft gestalten und formen können sehr vertraut. Zudem werden von vielen Coaches und Lebensberater Wege aufgezeigt, wie der Kurationsprozess besonders gut gelingt. Wenn jemand daherkommt und euch erzählt, dass ihr eure Vergangenheit gestaltet, mag dies etwas sonderbar erscheinen. Aber eigentlich beschäftigen wir uns täglich damit. Ich höre bereits den Einspruch, dass die Vergangenheit als absolut nicht veränderbar bis in alle Ewigkeit bestehen bleibt. Dem kann ich nur zustimmen und dennoch möchte ich an meiner Aussage festhalten, dass wir unsere Vergangenheit laufend neu erschaffen. Ein Computer ist uns diesbezüglich klar überlegen, denn sämtliche Informationen werden digital gespeichert und behalten den Inhalt, bis sie gelöscht werden. Der Mensch hat diese Fähigkeit zum Glück nicht! Unser Speicher lässt sich durch Gefühle und Emotionen beeinflussen und veranlasst, dass gewisse Ereignisse ins Verborgene gedrängt werden und besonders schöne noch heller in unserer Erinnerung scheinen. Wenn wir von unseren Erlebnissen erzählen, entspricht der Inhalt nie zu hundert Prozent der absoluten Realität, denn alle Informationen und Erlebnisse passieren immer unsere emotionalen Kanäle. Aber vielleicht ist genau diese Besonderheit unser Schlüssel, um zusätzliche Energie in unser Leben zu leiten.