



7. Juli 2023 „Wer mit Freude arbeitet, wirkt attraktiver!“

Für viele ist die Arbeit ein notwendiges Übel und nicht selten wird sie ohne grosse Motivation ausgeführt. Bereits am Wochenbeginn ist die Vorfreude auf das bevorstehende Wochenende das Mittel, um die Arbeitswoche zu überstehen. Die Vorstellung, dass es Menschen gibt, die sich immer wieder auf den nächsten Arbeitstag freuen, klingt wie ein Märchen. Glücklich sind Menschen, die es geschafft haben, eine Arbeit zu wählen und zu finden, die ihnen Freude bereitet. In diesem Fall wird die Arbeit zu einem harmonischen Teil ihres Lebens und lässt das psychische und physische Wohlbefinden auf wunderbare Weise gedeihen. Menschen, die mit Freude arbeiten, machen nicht nur sich selbst einen Gefallen, sondern verzaubern auch ihr Umfeld. Gleichzeitig wirken sie attraktiver und ziehen ihr Umfeld magisch an. In Führungsetagen wird kaum diskutiert, was getan werden kann, um dafür zu sorgen, dass Mitarbeiter mehr Freude an ihrer Arbeit haben. Der Fokus auf Produktivitätssteigerungen wirkt als Haupteinflussfaktor bei Entscheidungen und das Risiko, dass Mitarbeiter mit weniger Freude und Motivation arbeiten, wird in Kauf genommen. Schade! Es bleibt die Eigenverantwortung jedes einzelnen, bewusst dafür zu sorgen, dass die Freude an der Arbeit nicht verloren geht. In schwierigen Situationen kann es hilfreich sein, positive Kleinigkeiten stark zu gewichten und gleichzeitig einen Weg zu suchen, um sich in eine freudvollere Situation zu bewegen.